

にっかひょう
日課表

じかん 時間	きしやび 帰舎日	へいじつ 平日	きせいび 帰省日
6:30		きしやう せんめん せいそう 起床・洗面・清掃	
7:35			
8:00		ちやうしやく 朝食	
8:10	きしや 帰舎	どうこうじゆんび 登校準備	
8:30			
8:40	どうこう 登校	どうこう 登校	
		がっこうせいかつ 学校生活	
11:50		きやうしやく ひるやす 給食・昼休み	
12:40		がっこうせいかつ 学校生活	
15:35		げこう 下校	げこう 下校
		にゆうよく せんたく 入浴・洗濯	
		じゆうじかん 自由時間	きせい 帰省
18:15		ゆうしやく 夕食	
19:00		じゆうじかん 自由時間	
20:00		がくしゆうじかん 学習時間	
21:00		せいしゆくじかん 静肃時間	
21:30		しゆうしんじゆんび 就寝準備	
22:00		しやうとう しゆうしん 消灯・就寝	